




PIADINAS PEQUENAS INTEGRAIS (Porção 1 unidade)																		
	Peso porção (g)	Kcal	Kj	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)
Piadina de Abobrinha Grelhada	176	302	1262	15%	25.1	8%	14.3	19%	16.0	29%	7.2	32%	0	**	1.5	6%	569.2	28%
Piadina de Atum	172	351	1469	18%	22.4	7%	18.1	24%	21.0	38%	6.8	31%	0	**	1.7	7%	512.6	26%
Piadina de Berinjela Caponatta	202	372	1556	19%	30.2	10%	11.8	16%	22.7	41%	7.0	31%	0	**	3.4	14%	431.2	22%
Piadina de Carpaccio	132	350	1464	17%	19.9	7%	24.9	33%	18.8	34%	7.8	35%	0	**	0.7	3%	753.4	38%
Piadina de Cogumelos Paris Salteados	178	257	1075	13%	22.2	7%	13.1	17%	12.9	23%	5.5	25%	0	**	1.9	8%	370.0	19%
Piadina de Frango com Catupiry	158	350	1462	17%	41.1	14%	17.0	23%	13.0	23%	4.2	19%	0	**	1.3	5%	373.7	19%
Piadina Marguerita	147	340	1421	17%	22.1	7%	19.0	25%	19.4	35%	9.9	44%	0	**	1.1	4%	429.0	21%
Piadina de Peito de Peru	187	227	949	11%	23.1	8%	15.8	21%	7.9	14%	2.4	11%	0	**	2.0	8%	831.5	42%
Piadina de Peito de Peru com Cebola Caramelizada	173	341	1425	17%	27.2	9%	22.1	29%	16.0	29%	8.6	39%	0	**	1.2	5%	897.3	45%
Piadina de Presunto de Parma	164	267	1117	13%	21.5	7%	13.5	18%	14.1	25%	1.9	9%	0	**	1.1	4%	509.0	25%
Piadina de Presunto Parma com Batata e Gorgonzola	244	351	1470	18%	29.4	10%	18.9	25%	17.6	32%	9.1	41%	0	**	1.8	7%	910.7	46%
Piadina de Quatro Queijos	146	272	1137	14%	20.7	7%	13.0	17%	15.2	27%	15.2	68%	0	**	1.1	4%	391.0	20%
Piadina de Rosbife Caseiro	199	330	1379	16%	22.0	7%	23.8	32%	16.3	29%	6.8	30%	0	**	1.4	5%	711.3	36%
Piadina de Rosbife com Batata	253	354	1481	18%	31.1	10%	24.3	32%	14.7	26%	6.4	29%	0	**	2.2	9%	675.0	34%
Piadina de Rosbife com Pasta de Gorgonzola	174	297	1241	15%	20.7	7%	19.3	26%	15.2	27%	6.1	27%	0	**	0.7	3%	798.5	40%
* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.																		
** Valores Diários não estabelecidos.																		

PIADINAS GRANDES INTEGRAIS (Porção 1 unidade)																		
	Peso porção (g)	Kcal	Kj	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)
Piadina de Abobrinha Grelhada	301	510	2135	26	42.4	14	23.5	31%	27.4	49%	12.0	54%	0	**	2.7	11%	1004.7	50%
Piadina de Atum	283	566	2368	28	37.6	13	28.1	38%	33.7	61%	10.7	48%	0	**	2.9	12%	810.8	41%
Piadina de Berinjela Caponatta	337	614	2567	31	50.5	17	18.4	25%	37.5	67%	11.1	50%	0	**	5.8	23%	699.9	35%
Piadina de Carpaccio	235	625	2616	31	37.1	12	43.8	58%	33.2	60%	13.6	61%	0	**	1.3	5%	1383.8	69%
Piadina de Cogumelos Paris Salteados	280	416	1743	21	36.8	12	20.1	27%	21.0	38%	8.6	39%	0	**	3.1	12%	583.8	29%
Piadina de Frango com Catupiry	238	540	2261	27	65.1	22	25.7	34%	19.7	35%	6.2	28%	0	**	2.1	8%	574.9	29%
Piadina Marguerita	229	523	2189	26	36.6	12	27.5	37%	29.4	53%	14.4	65%	0	**	1.8	7%	647.4	32%
Piadina de Peito de Peru	317	383	1601	19	38.6	13	25.5	34%	14.0	25%	14.0	63%	0	**	3.2	13%	1338.4	67%
Piadina de Peito de Peru com Cebola Caramelizada	295	575	2404	29	46.0	15	37.6	50%	26.7	48%	14.4	65%	0	**	2.1	8%	1576.9	79%
Piadina de Presunto de Parma	265	436	1826	22	35.7	12	21.4	29%	23.1	42%	3.4	15%	0	**	1.8	7%	851.0	43%
Piadina de Presunto Parma com Batata e Gorgonzola	365	550	2300	27	45.4	15	29.6	39%	27.7	50%	14.2	64%	0	**	2.6	10%	1475.4	74%
Piadina de Quatro Queijos	233	448	1873	22	34.8	12	21.6	29%	24.7	44%	7.3	33%	0	**	1.8	7%	698.6	35%
Piadina de Rosbife Caseiro	307	507	2119	25	36.8	12	33.1	44%	25.2	45%	10.2	46%	0	**	2.3	9%	1007.6	50%
Piadina de Rosbife com Batata	367	534	2233	27	47.9	16	35.2	47%	22.4	40%	9.7	44%	0	**	3.2	13%	998.0	50%
Piadina de Rosbife com Pasta de Gorgonzola	266	471	1970	24	34.4	11	28.2	38%	24.5	44%	9.6	43%	0	**	1.3	5%	1205.2	60%
* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.																		
** Valores Diários não estabelecidos.																		


PIADINAS PEQUENAS CLÁSSICAS (Porção 1 unidade)

	Peso porção (g)	Kcal	Kj	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)
Piadina de Abobrinha Grelhada	194	393	1642	20%	33.2	11%	15.5	21%	22.0	40%	9.7	44%	0	**	1.6	7%	631.2	32%
Piadina de Atum	190	442	1851	22%	30.6	10%	19.3	26%	27.0	49%	9.4	42%	0	**	1.8	7%	574.5	29%
Piadina de Berinjela Caponatta	220	463	1939	23%	38.3	13%	13.0	17%	28.7	52%	9.6	43%	**	**	3.6	14%	493.1	25%
Piadina de Carpaccio	136	406	1698	20%	24.1	8%	25.6	34%	22.5	41%	9.6	43%	0	**	0.2	1%	769.7	38%
Piadina de Cogumelos Paris Salteados	196	348	1456	17%	30.3	10%	14.3	19%	18.9	34%	8.1	36%	0	**	2.1	8%	432.0	22%
Piadina de Frango com Catupiry	176	440	1843	22%	49.2	16%	18.2	24%	19.0	34%	6.8	30%	0	**	1.4	6%	435.6	22%
Piadina Marguerita	165	431	1802	22%	30.4	10%	20.3	27%	25.5	46%	12.5	56%	0	**	1.2	5%	494.1	25%
Piadina de Peito de Peru	205	318	1329	16%	15.2	5%	8.3	11%	6.8	12%	2.4	11%	0	**	1.0	4%	435.8	22%
Piadina de Peito de Peru com Cebola Caramelizada	191	432	1806	22%	35.3	12%	23.3	31%	21.9	39%	11.2	50%	0	**	1.3	5%	959.2	48%
Piadina de Presunto de Parma	182	358	1497	18%	29.6	10%	14.7	20%	20.1	36%	4.5	20%	0	**	1.2	5%	571.3	29%
Piadina de Presunto Parma com Batata e Gorgonzola	262	442	1851	22%	37.5	13%	20.1	27%	23.6	42%	11.7	52%	0	**	1.9	8%	972.6	49%
Piadina de Quatro Queijos	164	363	1518	18%	28.8	10%	14.2	19%	21.2	38%	6.8	31%	0	**	1.2	5%	453.1	23%
Piadina de Rosbife Caseiro	217	421	1760	21%	30.1	10%	25.0	33%	22.2	40%	9.3	42%	0	**	1.5	6%	773.3	39%
Piadina de Rosbife com Batata	271	445	1860	22%	39.2	13%	25.5	34%	20.7	37%	9.0	40%	0	**	2.3	9%	736.6	37%
Piadina de Rosbife com Pasta de Gorgonzola	192	388	1622	19%	28.8	10%	20.5	27%	21.2	38%	8.6	39%	0	**	0.9	3%	860.5	43%

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.


** Valores Diários não estabelecidos.


PIADINAS GRANDES CLÁSSICAS (Porção 1 unidade)


	Peso porção (g)	Kcal	Kj	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)
Piadina de Abobrinha Grelhada	323	637	2667	32%	52.7	18%	25.1	33%	36.3	65%	15.8	71%	0	**	2.8	11%	1081.9	54%
Piadina de Atum	305	693	2900	35%	47.9	16%	29.7	40%	42.6	77%	14.5	65%	0	**	3.0	12%	888.0	44%
Piadina de Berinjela Caponatta	359	741	3099	37%	60.8	20%	20.0	27%	46.4	83%	15.0	67%	0	**	5.9	23%	777.0	39%
Piadina de Carpaccio	237	712	2977	36%	42.6	14%	44.7	60%	39.6	71%	16.6	75%	0	**	1.3	5%	1396.0	70%
Piadina de Cogumelos Paris Salteados	302	544	2274	27%	47.1	16%	21.6	29%	29.9	54%	12.4	56%	0	**	3.2	13%	661.0	33%
Piadina de Frango com Catupiry	260	668	2793	33%	75.4	25%	27.3	36%	28.6	51%	10.0	45%	0	**	2.2	9%	652.1	33%
Piadina Marguerita	250	650	2721	33%	46.9	16%	29.1	39%	38.3	69%	18.2	82%	0	**	1.9	8%	724.6	36%
Piadina de Peito de Peru	339	510	2133	25%	48.9	16%	27.1	36%	22.8	41%	8.0	36%	0	**	3.3	13%	1415.6	71%
Piadina de Peito de Peru com Cebola Caramelizada	317	702	2936	35%	56.3	19%	39.2	52%	35.5	64%	18.3	82%	0	**	2.2	9%	1654.1	83%
Piadina de Presunto de Parma	287	564	2358	28%	46.0	15%	22.9	31%	32.0	58%	7.2	32%	0	**	1.9	8%	928.3	46%
Piadina de Presunto Parma com Batata e Gorgonzola	387	677	2832	34%	55.7	19%	31.2	42%	36.6	66%	18.1	81%	0	**	2.7	11%	1552.6	78%
Piadina de Quatro Queijos	255	575	2405	29%	45.1	15%	23.1	31%	33.6	60%	11.2	50%	0.19	**	1.9	8%	775.8	39%
Piadina de Rosbife Caseiro	329	634	2651	32%	47.1	16%	34.6	46%	34.1	61%	14.1	63%	0	**	2.4	10%	1084.8	54%
Piadina de Rosbife com Batata	389	661	2766	33%	58.2	19%	36.7	49%	31.3	56%	13.6	61%	0	**	3.3	13%	1076.0	54%
Piadina de Rosbife com Pasta de Gorgonzola	288	598	2502	30%	44.7	15%	29.7	40%	33.4	60%	13.5	61%	0	**	1.4	5%	1282.4	64%


* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.


** Valores Diários não estabelecidos.


PIADINAS DOCES (Porção 1 unidade)																			
	Peso porção (g)	Kcal	Kj	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)	
Piadina de Brigadeiro	110	218	912	11%	30.5	10%	4.2	6%	8.7	16%	3.3	15%	0	**	0.9	3%	168.2	8%	
Piadina de Brigadeiro com Banana	142	247	1035	12%	37.6	13%	4.5	6%	8.8	16%	3.3	15%	0	**	1.5	6%	168.5	8%	
Piadina de Brigadeiro com Morango	148	230	963	12%	33.1	11%	4.5	6%	8.8	16%	3.3	15%	0	**	1.6	6%	168.8	8%	
Piadina de Doce de Leite	105	330	1381	17%	52.9	18%	6.4	8%	10.0	18%	4.6	21%	0	**	0.6	2%	219.0	11%	
Piadina de Doce de Leite com Banana	137	361	1511	18%	61.2	20%	6.8	9%	10.0	18%	4.6	21%	0	**	1.2	5%	219.0	11%	
Piadina de Doce de Leite com Morango	143	356	1490	18%	58.1	19%	7.0	9%	10.6	19%	4.8	22%	0	**	1.3	5%	230.4	12%	
Piadina de Nutella	89	383	1604	19%	44.7	15%	5.6	7%	20.0	36%	7.0	32%	0	**	2.2	9%	147.0	7%	
Piadina de Nutella com Banana	121	414	1733	21%	53.0	18%	6.0	8%	20.0	36%	7.0	32%	0	**	2.8	11%	147.0	7%	
Piadina de Nutella com Morango	127	395	1653	20%	47.3	16%	6.0	8%	20.0	36%	7.0	32%	0	**	2.8	11%	147.0	7%	

SALADAS (Porção 1 unidade)																			
	Peso porção (g)	Kcal	Kj	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)	
Saladinha Verde	79	49	207	2%	4.2	1%	0.9	1%	3.2	6%	0.4	2%	0	**	0.9	4%	59.3	3%	
Saladinha da Casa	108	140	586	7%	8.3	3%	4.3	6%	9.9	18%	1.3	6%	0	**	2.7	11%	211.0	11%	

ACOMPANHAMENTOS (Porção 1 unidade)																			
	Peso porção (g)	Kcal	Kj	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)	
Chips de Mandioquinha	42	221	925	11%	23.5	8%	1.5	2%	13.4	24%	5.4	24%	0	**	0.0	0%	104.2	5%	

SUCOS (Porção 1 copo 400 ml)																			
	Peso porção (g)	Kcal	Kj	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)	
Suco Morango com açúcar	400	129	538	6%	33.3	11%	0.7	1%	0.2	0%	0.0	0%	0	**	3.2	13%	5.4	0	
Suco Morango sem açúcar	400	56	234	3%	14.6	5%	0.7	1%	0.2	0%	0.0	0%	0	**	3.4	14%	3.2	0	
Suco Laranja	400	132	552	7%	30.4	10%	2.8	4%	0.4	1%	0.0	0%	0	**	0.0	0%	0.0	0	
Suco Açai	400	194	811	10%	32.9	11%	1.6	2%	6.3	11%	1.6	7%	0	**	3.1	12%	60.4	3	

CHÁS (Porção 1 copo 400 ml)																			
	Peso porção (g)	Kcal	Kj	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)	
Chá Mate com Açúcar	400	55	231	3%	13.7	5%	0.0	0%	0.0	0%	0.0	0%	0	**	0.0	0%	12.1	1%	
Chá Mate sem Açúcar	400	1	5	0%	0.2	0%	0.0	0%	0.0	0%	0.0	0%	0	**	0.0	0%	10.8	1%	
Chá Mate com Açúcar com Limão	400	86	361	4%	21.4	7%	0.1	0%	0.0	0%	0.0	0%	0	**	0.0	0%	12.4	1%	
Chá Mate sem Açúcar com Limão	400	46	194	2%	11.4	4%	0.1	0%	0.0	0%	0.0	0%	0	**	0.0	0%	11.3	1%	
Chá Verde com Limão sem Açúcar	400	3	13	0%	0.8	0%	0.0	0%	0.0	0%	0.0	0%	0	**	0.0	0%	17.4	1%	

MOLHOS (Porção 1 unidade)																			
	Peso porção (g)	Kcal	Kj	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)	
Molho Especial	37	64	268	3%	2.7	1%	3.0	4%	4.6	8%	1.4	6%	0	**	0.2	1%	424.0	21%	
Molho Mostarda e Mel	37	59	247	3%	4.0	1%	0.3	0%	4.6	8%	0.6	3%	0	**	0.0	0%	80.3	4%	
Molho Picante	37	82	343	4%	2.5	1%	0.2	0%	7.9	14%	1.1	5%	0	**	0.3	1%	153.2	8%	

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.