


PIADINAS PEQUENAS (Porção 1 unidade)

		Kcal	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)
Clássica	Piadina de Abobrinha Grelhada	393	20%	33,2	11%	15,5	21%	22,0	40%	9,7	44%	0	**	1,6	7%	631,2	32%
Integral	Piadina de Abobrinha Grelhada	302	15%	25,1	8%	14,3	19%	16,0	29%	7,2	32%	0	**	1,5	6%	569,2	28%
Clássica	Piadina de Atum	442	22%	30,6	10%	19,3	26%	27,0	49%	9,4	42%	0	**	1,8	7%	574,5	29%
Integral	Piadina de Atum	351	18%	22,4	7%	18,1	24%	21,0	38%	6,8	31%	0	**	1,7	7%	512,6	26%
Clássica	Piadina de Carpaccio	406	20%	24,1	8%	25,6	34%	22,5	41%	9,6	43%	0	**	0,2	1%	769,7	38%
Integral	Piadina de Carpaccio	350	17%	19,9	7%	24,9	33%	18,8	34%	7,8	35%	0	**	0,7	3%	753,4	38%
Clássica	Piadina de Calabresa Speciale Ceratti	437	22%	29,6	10%	20,8	28%	26,2	47%	10,9	49%	0	**	1,4	6%	807,9	40%
Integral	Piadina de Calabresa Speciale Ceratti	346	17%	21,4	7%	19,6	26%	20,2	36%	8,3	37%	0	**	1,3	5%	745,9	37%
Clássica	Piadina de Cogumelos Paris Salteados	348	17%	30,3	10%	14,3	19%	18,9	34%	8,1	36%	0	**	2,1	8%	432,0	22%
Integral	Piadina de Cogumelos Paris Salteados	257	13%	22,2	7%	13,1	17%	12,9	23%	5,5	25%	0	**	1,9	8%	370,0	19%
Clássica	Piadina de Frango Caprese	528	26%	50,9	17%	18,9	25%	27,5	49%	11,5	52%	0	**	1,8	7%	456,7	23%
Integral	Piadina de Frango Caprese	437	22%	42,9	14%	17,8	24%	21,6	39%	9,0	40%	0	**	1,7	7%	395,9	20%
Clássica	Piadina de Frango com Philadelphia	504	25%	50,0	17%	18,6	25%	25,5	46%	11,2	50%	0	**	1,4	6%	457,5	23%
Integral	Piadina de Frango com Philadelphia	413	21%	41,9	14%	17,4	23%	19,5	35%	8,7	39%	0	**	1,3	5%	395,6	20%
Clássica	Piadina de Frango Salada	450	23%	50,9	17%	17,7	24%	19,5	35%	5,7	25%	0	**	2,1	8%	430,1	22%
Integral	Piadina de Frango Salada	359	18%	42,8	14%	16,5	22%	13,6	24%	3,1	14%	0	**	1,9	8%	368,2	18%
Clássica	Piadina Marguerita	431	22%	30,4	10%	20,3	27%	25,5	46%	12,5	56%	0	**	1,2	5%	494,1	25%
Integral	Piadina Marguerita	340	17%	22,1	7%	19,0	25%	19,4	35%	9,9	44%	0	**	1,1	4%	429,0	21%
Clássica	Piadina de Peito de Peru	318	16%	15,2	5%	8,3	11%	6,8	12%	2,4	11%	0	**	1,0	4%	435,8	22%
Integral	Piadina de Peito de Peru	227	11%	23,1	8%	15,8	21%	7,9	14%	2,4	11%	0	**	2,0	8%	831,5	42%
Clássica	Piadina de Peito de Peru Especial	432	22%	35,3	12%	23,3	31%	21,9	39%	11,2	50%	0	**	1,3	5%	959,2	48%
Integral	Piadina de Peito de Peru Especial	341	17%	27,2	9%	22,1	29%	16,0	29%	8,6	39%	0	**	1,2	5%	897,3	45%
Clássica	Piadina de Presunto de Parma	358	18%	29,6	10%	14,7	20%	20,1	36%	4,5	20%	0	**	1,2	5%	571,3	29%
Integral	Piadina de Presunto de Parma	267	13%	21,5	7%	13,5	18%	14,1	25%	1,9	9%	0	**	1,1	4%	509,0	25%
Clássica	Piadina de Quatro Queijos	411	21%	29,8	10%	18,1	24%	24,5	44%	12,7	57%	0	**	1,2	5%	770,3	39%
Integral	Piadina de Quatro Queijos	320	16%	21,7	7%	16,9	23%	18,5	33%	10,2	46%	0	**	1,1	4%	708,4	35%
Clássica	Piadina de Quatro Vegetais	396	20%	36,0	12%	15,5	21%	21,1	38%	8,4	38%	0	**	3,2	13%	627,3	31%
Integral	Piadina de Quatro Vegetais	354	18%	27,9	9%	14,3	19%	15,1	27%	5,8	26%	0	**	3,1	12%	565,3	28%
Clássica	Piadina de Rosbife Caseiro	421	21%	30,1	10%	25,0	33%	22,2	40%	9,3	42%	0	**	1,5	6%	773,3	39%
Integral	Piadina de Rosbife Caseiro	330	16%	22,0	7%	23,8	32%	16,3	29%	6,8	30%	0	**	1,4	5%	711,3	36%
Clássica	Piadina de Rosbife com Pasta de Gorgonzola	388	19%	28,8	10%	20,5	27%	21,2	38%	8,6	39%	0	**	0,9	4%	860,5	43%
Integral	Piadina de Rosbife com Pasta de Gorgonzola	297	15%	20,7	7%	19,3	26%	15,2	27%	6,1	27%	0	**	0,7	3%	798,5	40%

Massa Clássica:

Ingredientes – farinha de trigo, leite integral, água, fermento, azeite, sal.

Contém gluten, contém leite.

Massa Integral:

Ingredientes – farinha de trigo, fibra de trigo integral, água, margarina, fermento, sal e bicarbonato de sódio.

Contém gluten, não contém leite nem traços de leite.


Para veganos, dietas sem leite ou sem lactose: escolha a massa integral que é 100% livre de ingredientes de origem animal.

Para todas as piadinas do cardápio, basta solicitar a retirada de queijos ou carnes.

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.

PIADINAS GRANDES (Porção 1 unidade)

		Kcal	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)
Clássica	Piadina de Abobrinha Grelhada	637	32%	52,7	18%	25,1	33%	36,3	65%	15,8	71%	0	**	2,8	11%	1081,9	54%
Integral	Piadina de Abobrinha Grelhada	510	26	42,4	14	23,5	31%	27,4	49%	12,0	54%	0	**	2,7	11%	1004,7	50%
Clássica	Piadina de Atum	693	35%	47,9	16%	29,7	40%	42,6	77%	14,5	65%	0	**	3,0	12%	888,0	44%
Integral	Piadina de Atum	566	28	37,6	13	28,1	38%	33,7	61%	10,7	48%	0	**	2,9	12%	810,8	41%
Clássica	Piadina de Carpaccio	712	36%	42,6	14%	44,7	60%	39,6	71%	16,6	75%	0	**	1,3	5%	1396,0	70%
Integral	Piadina de Carpaccio	625	31	37,1	12	43,8	58%	33,2	60%	13,6	61%	0	**	1,3	5%	1383,8	69%
Clássica	Piadina de Calabresa Speciale Ceratti	657	33%	45,4	15%	29,7	40%	39,4	71%	16,2	73%	0	**	1,8	7%	1150,9	58%
Integral	Piadina de Calabresa Speciale Ceratti	530	27%	35,2	12%	28,2	38%	30,6	55%	12,4	56%	0	**	1,7	7%	1076,7	54%
Clássica	Piadina de Cogumelos Paris Salteados	544	27%	47,1	16%	21,6	29%	29,9	54%	12,4	56%	0	**	3,2	13%	661,0	33%
Integral	Piadina de Cogumelos Paris Salteados	416	21	36,8	12	20,1	27%	21,0	38%	8,6	39%	0	**	3,1	12%	583,8	29%
Clássica	Piadina de Frango Caprese	795	40%	77,9	26%	28,3	38%	41,3	74%	16,5	74%	0	**	2,7	11%	683,8	34%
Integral	Piadina de Frango Caprese	668	33%	65,6	22%	26,8	36%	32,4	58%	12,6	57%	0	**	2,6	10%	606,6	30%
Clássica	Piadina de Frango com Philadelphia	752	38%	76,5	26%	27,8	37%	37,1	67%	15,9	71%	0	**	2,2	9%	682,6	34%
Integral	Piadina de Frango com Philadelphia	624	31%	66,2	22%	26,3	35%	28,3	51%	12,0	54%	0	**	2,1	8%	605,4	30%
Clássica	Piadina de Frango Salada	697	35%	78,0	26%	26,8	36%	30,9	56%	8,8	40%	0	**	3,1	13%	664,5	33%
Integral	Piadina de Frango Salada	570	29%	67,7	23%	25,2	34%	22,1	40%	5,0	22%	0	**	3,0	12%	587,3	29%
Clássica	Piadina Marguerita	650	33%	46,9	16%	29,1	39%	38,3	69%	18,2	82%	0	**	1,9	8%	724,6	36%
Integral	Piadina Marguerita	523	26	36,6	12	27,5	37%	29,4	53%	14,4	65%	0	**	1,8	7%	647,4	32%
Clássica	Piadina de Peito de Peru	510	25%	48,9	16%	27,1	36%	22,8	41%	8,0	36%	0	**	3,3	13%	1415,6	71%
Integral	Piadina de Peito de Peru	383	19	38,6	13	25,5	34%	14,0	25%	14,0	63%	0	**	3,2	13%	1338,4	67%
Clássica	Piadina de Peito de Peru Especial	702	35%	56,3	19%	39,2	52%	35,5	64%	18,3	82%	0	**	2,2	9%	1654,1	83%
Integral	Piadina de Peito de Peru Especial	575	29	46,0	15	37,6	50%	26,7	48%	14,4	65%	0	**	2,1	8%	1576,9	79%
Clássica	Piadina de Presunto de Parma	564	28%	46,0	15%	22,9	31%	32,0	58%	7,2	32%	0	**	1,9	8%	928,3	46%
Integral	Piadina de Presunto de Parma	436	22	35,7	12	21,4	29%	23,1	42%	3,4	15%	0	**	1,8	7%	851,0	43%
Clássica	Piadina de Quatro Queijos	653	33%	46,6	16%	29,1	39%	38,9	70%	20,4	92%	0	**	1,9	8%	1265,4	63%
Integral	Piadina de Quatro Queijos	524	26%	36,0	12%	27,5	37%	30,0	54%	16,5	74%	0	**	1,7	7%	1188,1	59%
Clássica	Piadina de Quatro Vegetais	585	29%	52,1	17%	22,3	30%	31,9	57%	12,7	57%	0	**	4,1	16%	844,6	42%
Integral	Piadina de Quatro Vegetais	458	23%	41,8	14%	20,8	28%	23,1	41%	8,9	40%	0	**	4,0	16%	767,4	38%
Clássica	Piadina de Rosbife Caseiro	634	32%	47,1	16%	34,6	46%	34,1	61%	14,1	63%	0	**	2,4	10%	1084,8	54%
Integral	Piadina de Rosbife Caseiro	507	25	36,8	12	33,1	44%	25,2	45%	10,2	46%	0	**	2,3	9%	1007,6	50%
Clássica	Piadina de Rosbife com Pasta de Gorgonzola	598	30%	44,7	15%	29,7	40%	33,4	60%	13,5	61%	0	**	1,4	6%	1282,4	64%
Integral	Piadina de Rosbife com Pasta de Gorgonzola	471	24%	34,4	11%	28,2	38%	24,5	44%	9,6	43%	0	**	1,3	5%	1205,2	60%

Massa Clássica:

Ingredientes – farinha de trigo, leite integral, água, fermento, azeite, sal.

Contém gluten, contém leite.

Massa Integral:

Ingredientes – farinha de trigo, fibra de trigo integral, água, margarina, fermento, sal e bicarbonato de sódio.

Contém gluten, não contém leite nem traços de leite.


Para veganos, dietas sem leite ou sem lactose: escolha a massa integral que é 100% livre de ingredientes de origem animal.

Para todas as piadinas do cardápio, basta solicitar a retirada de queijos ou carnes.

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.

PIADINAS DOCES (Porção 1 unidade)

	Kcal	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)
Piadina de Brigadeiro	338	17%	54,6	18%	6,3	8%	10,5	19%	4,7	21%	0	**	0,6	2%	249,0	12%
Piadina de Brigadeiro com Banana	247	12%	61,1	20%	6,6	9%	10,5	19%	4,8	21%	0	**	1,2	5%	249,3	12%
Piadina de Brigadeiro com Morango	351	18%	57,1	19%	6,6	9%	10,6	19%	4,7	21%	0	**	1,3	5%	249,5	12%
Piadina de Doce de Leite	334	17%	54,4	18%	5,9	8%	10,4	19%	4,7	21%	0	**	0,6	2%	213,3	11%
Piadina de Doce de Leite com Banana	362	18%	61,0	20%	6,2	8%	10,4	19%	4,8	21%	0	**	1,2	5%	213,6	11%
Piadina de Doce de Leite com Morango	348	17%	57,0	19%	6,2	8%	10,5	19%	4,7	21%	0	**	1,3	5%	213,8	11%
Piadina de Leite Moça	320	16%	48,9	16%	6,4	9%	10,9	20%	5,3	24%	0	**	0,6	2%	210,5	11%
Piadina de Leite Moça com Banana	347	17%	55,5	18%	6,8	9%	10,9	20%	5,3	24%	0	**	1,2	5%	210,8	11%
Piadina de Leite Moça com Morango	332	17%	51,5	17%	6,8	9%	11,0	20%	5,3	24%	0	**	1,3	5%	211,0	11%
Piadina de Nutella	383	19%	44,7	15%	5,6	7%	20,0	36%	7,0	32%	0	**	2,2	9%	147,0	7%
Piadina de Nutella com Banana	414	21%	53,0	18%	6,0	8%	20,0	36%	7,0	32%	0	**	2,8	11%	147,0	7%
Piadina de Nutella com Morango	393	20%	51,6	17%	6,4	9%	20,3	37%	7,0	32%	0	**	4,0	16%	148,4	7%

Massa Clássica:


Ingredientes – farinha de trigo, leite integral, água, fermento, azeite, sal.

Contém glúten, contém leite.

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.

SALADAS (Porção 1 unidade)


	Kcal	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)
Saladinha Verde	49	2%	4,2	1%	0,9	1%	3,2	6%	0,4	2%	0	**	0,9	4%	59,3	3%
Saladinha da Casa	140	7%	8,3	3%	4,3	6%	9,9	18%	1,3	6%	0	**	2,7	11%	211,0	11%

Alérgenos: Amendoim

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.


ACOMPANHAMENTOS (Porção 1 unidade)

	Kcal	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)
Chips de Mandioquinha	221	11%	23,5	8%	1,5	2%	13,4	24%	5,4	24%	0	**	0,0	0%	104,2	5%

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.


SUCOS (Porção 1 copo 400 ml)

	Kcal	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)
Suco Morango com açúcar	129	6%	33,3	11%	0,7	1%	0,2	0%	0,0	0%	0	**	3,2	13%	5,4	0
Suco Morango sem açúcar	56	3%	14,6	5%	0,7	1%	0,2	0%	0,0	0%	0	**	3,4	14%	3,2	0
Suco Laranja	172	7%	40,0	10%	3,0	4%	0,0	0%	0,0	0%	0	**	0,0	0%	0,0	0
Suco Açaí	194	10%	32,9	11%	1,6	2%	6,3	11%	1,6	7%	0	**	3,1	12%	60,4	3

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.


CHÁS (Porção 1 copo 400 ml)

	Kcal	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)
Chá Mate com Açúcar	55	3%	13,7	5%	0,0	0%	0,0	0%	0,0	0%	0	**	0,0	0%	12,1	1%
Chá Mate sem Açúcar	1	0%	0,2	0%	0,0	0%	0,0	0%	0,0	0%	0	**	0,0	0%	10,8	1%
Chá Mate com Açúcar com Limão	86	4%	21,4	7%	0,1	0%	0,0	0%	0,0	0%	0	**	0,0	0%	12,4	1%
Chá Mate sem Açúcar com Limão	46	2%	11,4	4%	0,1	0%	0,0	0%	0,0	0%	0	**	0,0	0%	11,3	1%
Chá Verde com Limão sem Açúcar	3	0%	0,8	0%	0,0	0%	0,0	0%	0,0	0%	0	**	0,0	0%	17,4	1%

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.

MOLHOS (Porção 1 unidade)

	Kcal	VD(%)	CHO (g)	VD(%)	PTN (g)	VD(%)	GORD TOT (g)	VD(%)	Gord Sat (g)	VD(%)	Gord Trans (g)	VD(%)	Fibra (g)	VD(%)	Sódio (mg)	VD(%)
Molho Especial	64	3%	2,7	1%	3,0	4%	4,6	8%	1,4	6%	0	**	0,2	1%	424,0	21%
Molho Mostarda e Mel	59	3%	4,0	1%	0,3	0%	4,6	8%	0,6	3%	0	**	0,0	0%	80,3	4%

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.